

Svätá omša, moment premenenia (konzekrácie).

Moment premenenia (konzekrácie) počas svätej omše je vrcholom eucharistickej obety, kedy sa chlieb a víno menia na Telo a Krv Ježiša Krista. Cirkev odporúča v tomto momente hlbokú adoráciu a tichú modlitbu.

Tu sú najčastejšie modlitby a strelné modlitby, ktoré veriaci používajú pri premenení:

Tradičné a najčastejšie modlitby

- „Pán môj a Boh môj!“ (tradičná veta sv. Tomáša apoštola, vyslovovaná pri pozdvihovaní).
- „Ježišu, verím v teba, dúfam v teba, milujem ťa.“
- „Pane, buď milostivý mne hriešnemu.“
- „Ježišu, tebe žijem, Ježišu, tebe zomieram, Ježišu, tvoj som v živote i v smrti.“
- „Ó, spásonosná hostia, čo otváraš bránu nebeskú.“ (alebo iná eucharistická pieseň/verš).

Modlitba pri pozdvihovaní Kalicha (Krv Kristova)

- „Krv Kristova, spas ma!“
- „Večný Otče, obetujem ti pre najsvätejšiu Krv Ježiša Krista na odprosenie za svoje hriechy a za potreby svätej Cirkvi.“

Ako sa modliť v tomto čase?

- **Adorácia v tichu:** Pozerať sa na premenenú Hostiu a Kalich s úctou a vierou, že je to naozaj Kristus.
- **Osobné odovzdanie:** Odovzdať Pánovi svoje radosti, starosti, rodinu a prosby.
- **Vďačnosť:** Poďakovať za dar Eucharistie a spásy.

Prežehnanie sa v momente premenenia nie je predpísané, zvyčajne sa veriaci skláňajú v hlbokej úcte, keď kňaz pozdvihuje Telo a Krv Pána.

Príklady modlitieb, ktoré sa možno modliť počas premenenia:

- Pane, nie som hoden, aby si vošiel pod moju strechu, ale povedz iba slovo, a moja duša ozdravie.
- Ježišu, verím, že si skutočne prítomný v Eucharistii. Klaniam sa Ti a milujem Ťa.
- Pane, ďakujem Ti za Tvoju obeť na kríži. Daj, aby som bol(a) hodný(á) prijať Tvoje Telo a Krv.
- Ježišu, zmiluj sa nado mnou.