

MODLITBA POŽEHNANIA VEĽKONOČNÉHO JEDLA

V našich farnostiach je zaužívaný dlhodobý zvyk nechať si po skončení pôstneho obdobia požehnať veľkonočné jedlá. Vzhľadom na platné opatrenia súvisiace so šírením nebezpečnej nákazy, spoločné žehnanie jedál v tomto roku nahradí modlitba požehnaní v rodine, ktorú vykoná otec alebo matka:

V mene Otca i Syna i Ducha Svätého. Amen

Započúvajte sa do slov Evanjelia podľa Lukáša: (11, 9-13)

Ježiš povedal: „Proste a dostanete! Hľadajte a nájdete! Klopte a otvoria vám! Lebo každý, kto prosí, dostane, a kto hľadá, nájde, a kto klope, tomu otvoria. Ak niekoho z vás ako otca poprosí syn o rybu, vari mu dá namiesto ryby hada? Alebo ak pýta vajce, podá mu škorpióna? Keď teda vy, hoci ste zlí, viete dávať dobré dary svojim deťom, o čo skôr dá nebeský Otec Ducha Svätého tým, čo ho prosia!“.

Modlitba

Zvelebený si, Pane, náš Bože,
Ty všetko naplňaš svojim požehnaním.
Ďakujeme za Tvoje dary,
ktoré majú slúžiť k zachovaniu nášho pozemského života.
Nauč nás ich prijímať z Tvojich rúk tak,
aby sa posilnila naša vzájomná láska
a aby všetko smerovalo k Tvojej oslave.
Skrze Krista, nášho Pána.

S dôverou sa spoločne modlime: *Otče náš ...*

Pozdravme Pannu Máriu: *Zdravas Mária ... (alebo Pod Tvoju ochranu ...)*

Modlime sa v čase pandémie:

Všemohúci a milosrdný Bože,
zhliadni na našu bolestnú situáciu;
posilňuj svoje deti a otvor naše srdcia nádeji,
aby sme uprostred nás pociťovali tvoju Otcovskú prítomnosť.
Skrze nášho Pána, Ježiša Krista, tvojho Syna,
ktorý je Boh a s tebou žije a kraľuje
v jednote s Duchom Svätým
po všetky veky vekov. Amen.

SLOVO ARCIBISKUPA KŇAZOM A VERIACIM

Milí oltárni spolubratia, drahí veriaci,

nikto z nás si nepomyslel, že takto budeme prežívať pôstne obdobie, nútení zostať doma. Nikomu z nás by ani na okamih nenapadlo, že kostoly budú aj na Veľkú noc zatvorené a bez účasti našich veriacich budeme slúžiť sv. omše.

Nevieme, čo nás ešte čaká, ani ako dlho potrvá zápas o skrotenie tohto zákerného a očami neviditeľného záškodníka, ktorý ruínuje zdravie a životy ľudí, zvlášť tých najslabších a najzraniteľnejších, ktorým sme zaviazaní svojou úctou, láskou, starostlivosťou a musíme si ich osobitne chrániť – veď sú to naši rodičia, starí rodičia, príbuzní a priatelia.

Mnohí hovoria, a s tým plne súhlasím, že je to čas, ktorý preveruje naše charaktery a naše vzťahy. Poviem otvorene, je to tvrdá skúška, test, aký tu doteraz nebol. Po tieto dni vďaka spravodajstvu médií môžeme vidieť ako na celom svete pribúda infikovaných a ťažko chorých na prístrojoch, ako sú vyčerpaní lekári, zdravotníci, ošetrojúci a mnoho ďalších v rôznych službách. Vnímame bolesť a slzy ľudí, ktorí prišli o svojich drahých. S dojatím pozorujeme toľko obetavosti, dobrovoľníctva, nezištnej pomoci, spolupatričnosti, zomknutia a povzbudení, že to spolu zvládneme. Tieto skutočné obrazy zo sveta vyzývajú každého z nás prehĺbiť vzťahy priateľstva, obetavej spolupráce a štedrej pomoci a blízkosti. Je to skutočne čas pre svedectvo našej kňazskej viery a lásky.

Všetkým na silno utkvel obraz ako pápež František osamelo, s námahou, v pokore a s dôverou kráčal prázdny priestor pred bazilikou sv. Petra ku krížu s Ukrižovaným a k ikone Panny Márie. Na záver adorácie vzal do svojich rúk Eucharistického Krista, aby požehnal druhým.

Našou úlohou v tomto čase je robiť to isté. Postaviť sa s prosebným srdcom pred Ukrižovaného, zverovať pod ochranu Panny Márie naše farnosti. Prosiť, vyprosovať, modlitbou sprevádzať jeden druhého. Zvolávajme na seba Božie požehnanie. Myslime tiež na to, že okrem našich modlitieb je potrebná aj viditeľná konkrétna pomoc. Teraz je naliehavý čas pre skutky milosrdenstva, *pre tichú službu*.

Vyprosujem vám duchovnú silu, rozvážnosť, odvahu, vnútorný pokoj, silnú vieru a radosť prameniacu z istoty, že vzkriesený Ježiš je neustále s nami.

arcibiskup

Prosím kňazov o zverejnenie tohto môjho príhovoru vo farnostiach.

Aktualizované usmernenia platné od 1. 04. 2020 až do odvolania v Košickej arcidiecéze:

VŠEOBECNÉ POKYNY

Farské kostoly sú otvorené iba pre súkromnú modlitbu bez toho, aby sa organizovali akékoľvek spoločné náboženské úkony, a za predpokladu, že sa naraz nezhrmáždí viac osôb a zaručí sa splnenie požiadavky na fyzickú vzdialenosť medzi osobami. Je vhodné mať dvere otvorené tak, aby sa ich osoby nemuseli dotýkať.

Sväteničky nech sú prázdne a zakryté, aby tam nikto nedával ruky.

Verejné bohoslužby, spoločné pobožnosti, procesie, farské stretnutia sa nekonajú.

Počas tohto obdobia sú veriaci dišpenzovaní od povinnej účasti na nedeľnej sv. omši. Odporúča sa, aby sa pripojili prostredníctvom médií k vysielanej sv. omši a nezabúdali na prax duchovného svätého prijímania.

Kňazi denne súkromne slúžia sv. omše na dohodnuté úmysly, ibaže by si veriaci žiadali preložiť daný úmysel na iný termín.

Farnosti a iné cirkevné inštitúcie ostali v tomto čase bez príjmov na kúrenie, elektrinu a ďalšie. Farári nech príjmu opatrenia na zníženie následkov. Cez web stránku a bulletin, kde má byť zverejnené číslo účtu farnosti (IBAN), poproste veriacich k podpore.

PROSBA O MILODAR NA CHOD NAŠEJ FARNOSTI

Číslo účtu našej farnosti v Slovenskej sporiteľni, na ktoré prosíme zasielať milodary na chod našej farnosti. Do poznámky uveďte obec: Duplín alebo Stročín alebo Tisinec, na ktorý kostol darujete.

SK4409000000000104667352

**Svoj milodar môžete odovzdať aj osobne členom farskej rady.
Za vašu štedrosť Vám vyslovujeme srdečné Pán Boh zaplať.**

Farár má pravidelne prostredníctvom web stránky a farského bulletinu informovať a povzbudzovať svojich veriacich v duchovnom živote.

Zverejniť na výveske pred kostolom, web stránke farnosti a v bulletine:

- čas, kedy je pravidelne otvorený farský kostol pre súkromnú modlitbu
- telefónne číslo, na ktorom je kňaz k dispozícii veriacim, a tiež email
- začiatok obradov tridua, aby sa veriaci mohli pripojiť vo svojich príbytkoch buď sledovaním bohoslužby, alebo slávením *Liturgie domácej cirkvi* (poslané emailom)

PRENOS BOHOSLUŽIEB:

TV LUX pondelok – piatok 7.00, 12.00 a 18.30;

sobota 7.00 a 18.30; nedeľa 10.00 a 18.30

Rádio Lumen 8.30 a 18.00;

Rádio Regina pondelok – piatok 17.30

**Požehnané a milostiplné Veľkonočné sviatky Vám praje
Metod Hoľko, Váš duchovný otec.**

MODLITBA ZA ZASTAVENIE ŠÍRENIA KORONAVÍRUSU

Pane, dobrý Bože, obraciame sa k tebe vo svojej tiesni. Priznávame nielen svoju obmedzenosť, ale i bezmocnosť. Vraciame sa k tebe a vyznávame, že ty si všemohúci. Ty jediný si Pán. Len tebe patrí všetka moc a sláva. Pokorne a so zahanbením v tvári priznávame, že sme boli príliš upriamení na svoje práva a nároky, hľadali príjemnosť a pohodlie, zábavu či adrenalín, nedbali sme na druhých, ani na teba a tvoj poriadok. K prírode sme boli bezohľadní a chceli stále viac. Cestovaním za krásami sme znečistili vzduch i more. Svojou bezohľadnosťou sme nakopili hory odpadkov. Svojou chamtivosťou sme zamorili polia pesticídmi, vody antibiotikami, hormónmi a antikoncepciou, chovali sme sa ako páni sveta a vládcovia stvorenstva, upravovali sme si zákony i pravidlá myslenia. Prestal si byť pre nás istotou, keďže je všetko relatívne, a absolútne je už len naše naduté ja. Z toho potom pramenia mnohé konflikty.

Vo svojej zaslepenosti sme nevedeli čítať znamenia. Hlásatelia radostne oznamovali, že zase bude svietiť slniečko. Väčšine nevadilo, že vysychajú stromy a množia sa myši, že v krajinách bez dažďa je hlad a ľudia utekajú za chlebom. Iní utekajú pred vojnou, ktorá je tu vlastne len preto, aby mal niekto väčší zisk, vplyv a moc, aby bol odbyt zbraní a niekde inde mali slušní ľudia prácu. Peniaze a zisk sa nám stali najvyšším bohom, ktorému sme obetovali spravodlivosť a právo i biedu chudákov v rozvojových krajinách. Šťastie jednotlivcov sme stavali vyššie ako zodpovednosť, chvíľkové pocity nad vernosť manželským sľubom, práva dospelých nad práva detí na lásku oboch rodičov, na istotu domova a zdravé morálne životné prostredie, pretože sme sa nedokázali zriecť zlého príkladu. Sebeckto nám zabránilo žiť pre ďalšie generácie, miliónom počatých detí sme nedovolili narodiť sa, a tak vymierame a nemá na nás kto pracovať. Utečencov neprijímame, pretože sa ich bojíme.

Ako bezohľadní kolonizátori prijímame z iných krajín iba šikovné ruky a bystré hlavy, zatiaľ čo ich krajiny bez nich upadajú a nedokážu sa sami pozdvihnúť.

Prijmi, Pane, našu kajúcnosť a pokorné vyznanie. Očisti nás, keď s ľútosťou priznávame svoju vinu. Dopraj nám znovu povstať a vrátiť sa k tebe, ktorý si Cesta, Pravda, Istota a Múdrost'. Spoliehame sa na tvoju lásku a tvoje milosrdenstvo. Stiahni trestajúcu ruku a zastav lavínu chorôb. Obráť nás a my sa vrátíme k tebe. Vezmi nám srdcia kamenné a daj srdcia z mäsa.

Vráť nám radosť z tvojej ochrany a bezbožných budeme učiť o tvojich cestách, svedčiť im o tvojej láske a hlásať tvoju dobrotu. Daj nám svojho Ducha, aby v nás miloval on, keď my sami nedokážeme milovať nezištne. Daj nám odvahu zomierať sebe a žiť pre teba, nechať sa viesť múdrosťou tvojho slova, aby v nás zvíťazil tvoj život a rástlo tvoje kráľovstvo, kráľovstvo spravodlivosti, lásky a pokoja. Ty jediný si našou nádejou a my pevne veríme, že nás, Bože, nesklameš. Amen.

Moja cesta zmierenia s Bohom

DOKONALÁ LÚTOSŤ *Ak ľutujem svoje hriechy*

*Z
ky k
hu.*

*lás-
Bo-*



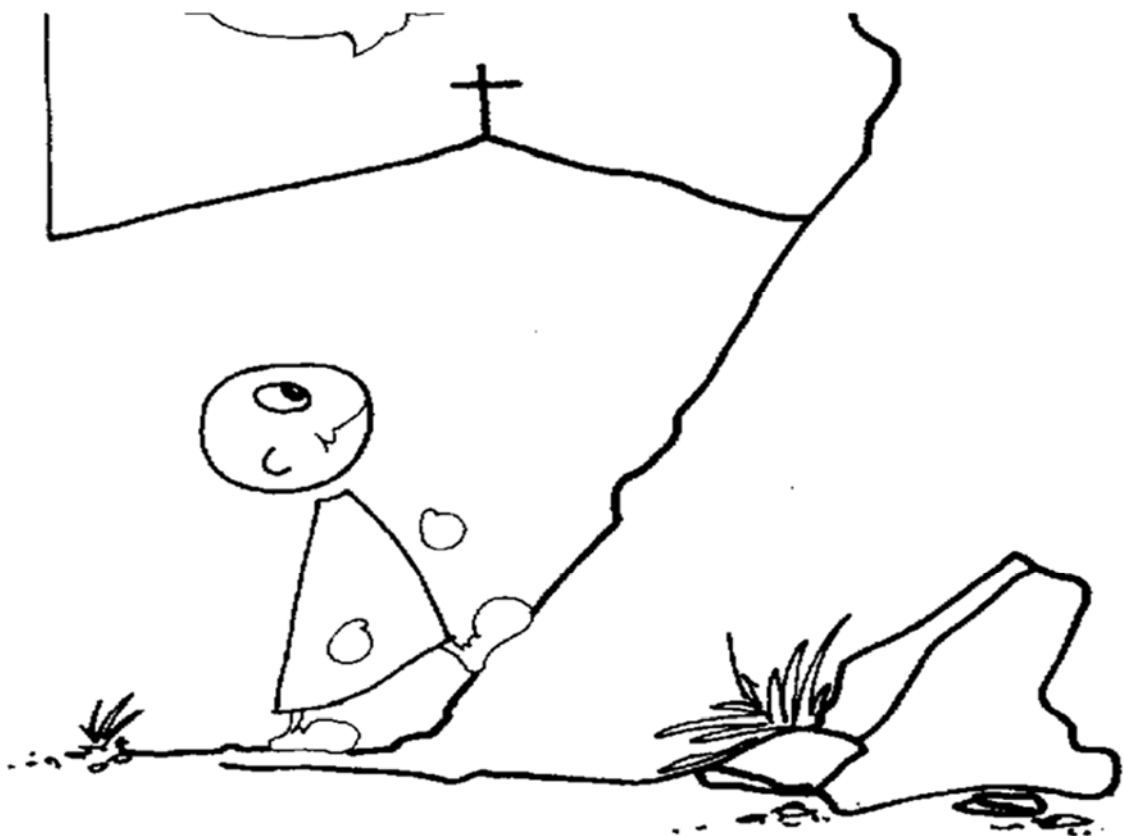
NE-



LÚTOŠŤ
Bolest' duše
nad spáchanými hriechmi.

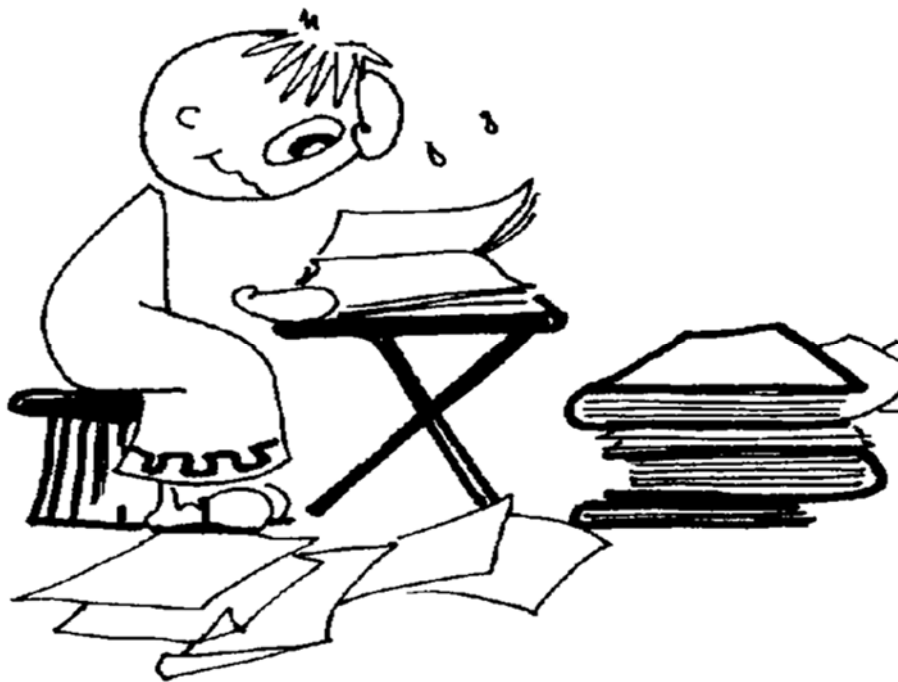


Môj návrat k nebeskému Otcovi



1.Časť: Príprava doma

Spytujem si svedomie, ľutujem svoje hriechy, dám si predsavzatie polepšiť sa. Poprosím o odpustenie všetkých, ktorým som ublížil.



2.časť: v kostole

Vyznávam a

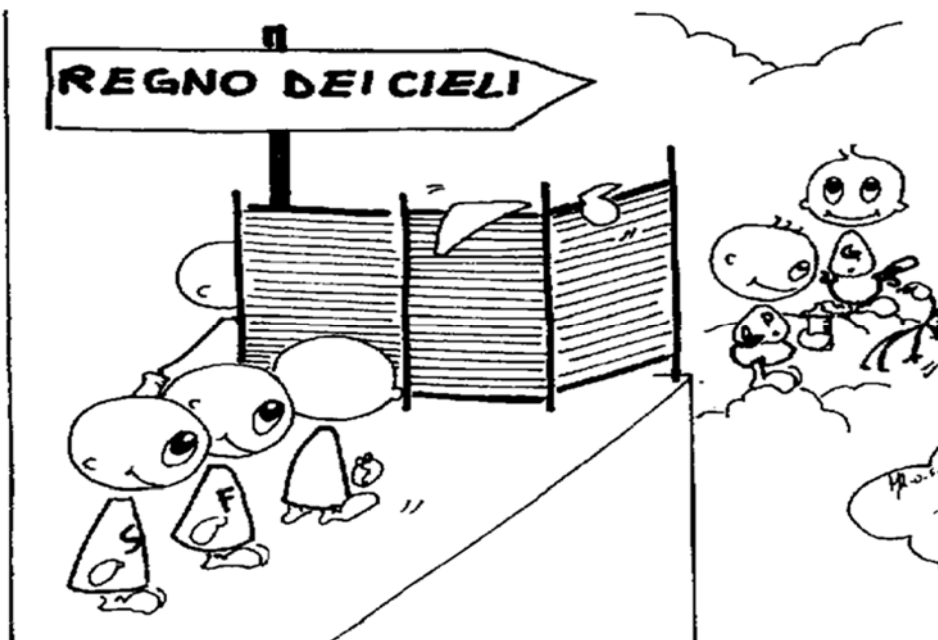
oľutujem svoje hriechy pred kňazom vo

svia-

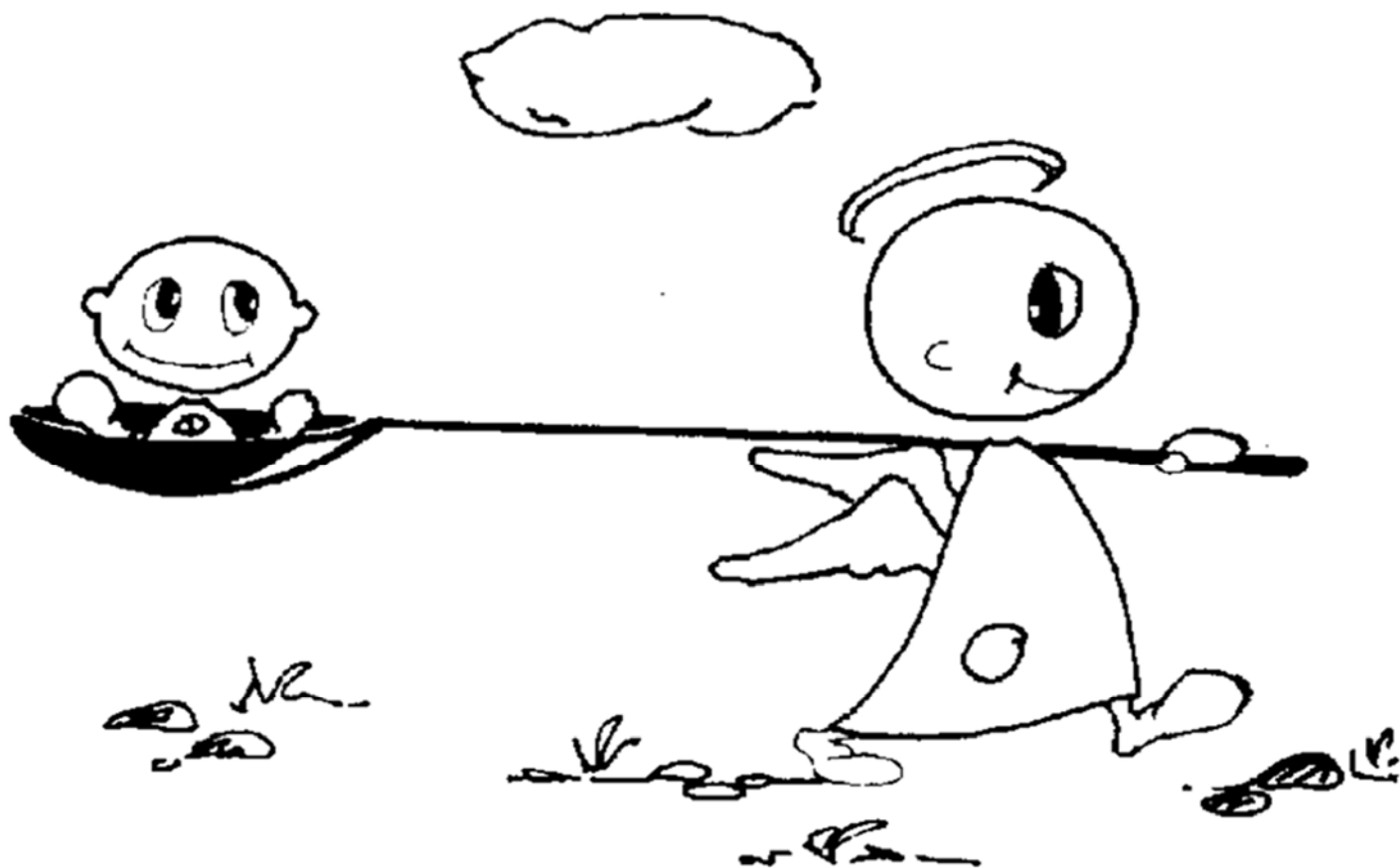
tosti

zmiere-

nia.



3.část: Doma



***Ako nový človek
budem všade
robiť dobre.***